

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево
25 января 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Сыр (порционный)	10	3	3		0,07	36
2	Биточки (котлеты) мясные	60	11	8	10	0,15	160
3	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36		212
4	Чай с молоком	200	1	2	12	0,65	70
5	Хлеб пшеничный , ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	ИТОГО		23	18	72	0,87	549

Обед (для детей льготных категорий - ОБЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с яблоком	60	1	3	5	5,63	51
2	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	15	8	16	9,74	197
3	Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10	9	2	0,5	132
4	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	9	7	40		253
5	Инстанционный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	16,2	128
6	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
7	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	ИТОГО		39	27	97	32,07	870